

Matí							
Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
09:00	09:15 - 09:45 (Sala loga) <b>Meditació</b>		09:15 - 09:45 (Sala loga) <b>Meditació</b>		09:15 - 09:45 (Sala loga) <b>Meditació</b>		
	09:45 - 11:00 (Sala loga) <b>Hatha Yoga</b>		09:45 - 11:00 (Sala loga) <b>Hatha Yoga</b>		09:45 - 11:00 (Sala loga) <b>Hatha Yoga</b>		
Tarda							
17:00	17:45 - 18:15 (Sala loga) <b>Meditació</b>				17:45 - 18:15 (Sala loga) <b>Meditació</b>		
18:00	18:15 - 19:45 (Sala loga) <b>Hatha Yoga</b>				18:15 - 19:45 (Sala loga) <b>Hatha Yoga</b>		
19:00		19:00 - 20:15 (Sala loga) <b>Hatha Yoga</b>		19:00 - 20:15 (Sala loga) <b>Hatha Yoga</b>			
20:00		20:15 - 20:45 (Sala loga) <b>Meditació</b>		20:15 - 20:45 (Sala loga) <b>Meditació</b>			
		20:45 - 22:00 (Sala loga) <b>Hatha Yoga</b>		20:45 - 22:00 (Sala loga) <b>Hatha Yoga</b>			